

Ma semaine

en 7 Vallées d'Opale

DU lundi 16 AU dimanche 22 oct 2023

Arbre Remarquable au Domaine de Fresnoy à Loison sur Créquoise © France 3

♥ COUPS DE CŒUR

🎨 ANIMATIONS

★ NOUVEAUTÉS

🌟 EXPOSITIONS

🔍 ZOOM SUR



AGENDA
SORTIES
EXPOSITIONS

valleesdopale.com

 [valleesdopale](https://www.facebook.com/valleesdopale)

♥ J. Bonnaffé dans les 7 Vallées

Hesdin

Jacques Bonnaffé est acteur et originaire de la région Hauts-de-France. Il a d'ailleurs créé un spectacle dédié à Hesdin et aux 7 Vallées ainsi qu'aux souvenirs d'enfance qu'il en garde. Rendez-vous samedi 21 octobre à 19h30 pour un démarrage de son spectacle dans le cour de l'Office de Tourisme qui se poursuivra au théâtre de la ville. Billetterie Office de Tourisme. (voir agenda)

♥ Marché au Manoir Marceau

Vieil Hesdin

Un marché d'artistes et d'artisans dimanche 22 octobre au Manoir Marceau et dans l'église du village toute la journée. Consultez les animations proposées par le Manoir Marceau pendant les vacances d'octobre <https://www.facebook.com/manoir.marceau> (voir agenda)

🔍 UNE VANNIÈRE A MARLES

C'est dans le Village Patrimoine® de Marles sur Canche qu'Hombeline Cardin, vannière, a posé ses valises.

Cette activité, l'âme du village, éteinte depuis de longues années, fait son grand retour avec l'arrivée d'Hombeline et son atelier de vannerie. La vannière propose des ateliers aux adultes



comme aux enfants avec initiation aux différentes techniques de base de la vannerie traditionnelle à la vannerie fine. Dessous de plat, plateau, corbeille en entrelacs celtique en rotin... n'auront plus de secret pour vous !

Helix Atelier 1bis, rue de Marant 62170 Marles sur Canche +33 (0)6 67 81 10 66 helixvannerie@gmail.com

★ Au Chant du Grill à Wamin

Rendez-vous aux portes de la forêt domaniale d'Hesdin pour savourer une cuisine au feu de bois.

Certains d'entre vous ont peut être connu 'le Fannou' il y a quelques décennies... aujourd'hui, l'enseigne a changé de nom pour devenir 'Au Chant du Grill' avec aux commandes, Magali et Aurélien. Le couple propose une cuisine traditionnelle et diversifiée ; les viandes sont cuites au feu de bois, là, devant les clients. Le décor est chaleureux, mélange de styles justement dosé avec un accueil sympathique.

Au Chant du Grill 1, rue de la Loge 62140 Wamin

+33 (0)7 50 07 63 47

auchantdugrill@gmail.com

https://www.facebook.com/profile.php?id=100095383850595&locale=fr_FR

Formules de 13,90€ à 23,90€. Parking facile. Ouvert toute la semaine sauf mercredi, jeudi



EXPOSITIONS

AMIS DES ARTS

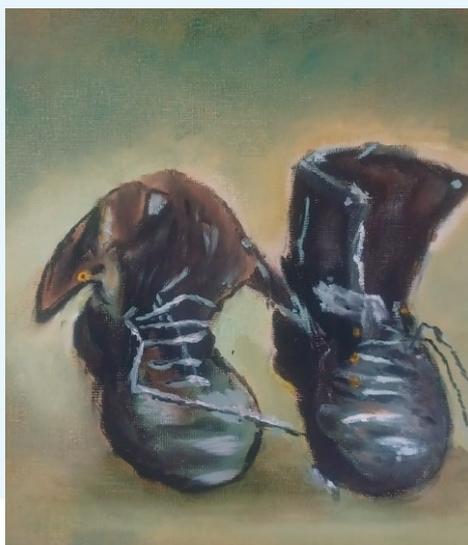
Hesdin

Jusqu'au dimanche 29 oct.

Exposition 'A deux pas d'ici' par l'association Les Amis des Arts de l'Hesdinois. Galerie Henri Le Fauconnier (Hôtel de Ville, place d'Armes)

Mercredi, vendredi, samedi et dimanche : 14h30-17h30

Jeudi : 10h-12h30 / 14h30-17h30



CHRIS

Hesdin

Jusqu'au mardi 31 octobre

Prolongation de l'exposition 'La poésie de la matière' par Chris.

Ancien musée, Hôtel de Ville, place d'Armes. Mercredi, vendredi, samedi, dimanche de 14h30 à 17h30. Jeudi 10h-12h30 et 14h30-17h30 (jours et horaires d'ouverture sous réserve)



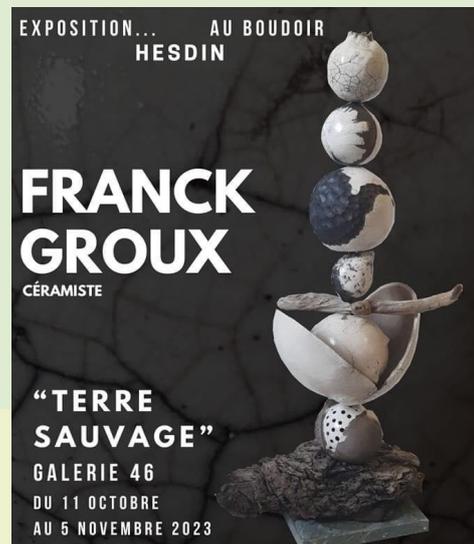
FRANCK GROUX

Hesdin

Jusqu'au dim. 5 novembre

Exposition Franck Groux, céramiste 'Terre Sauvage'.

A la Galerie 46 (46, rue d'Arras) Entrée libre. Du mercredi au samedi, 10h-12h et 14h-18h. Dimanche 14h-18h. Vernissage vendredi 20 octobre en présence de l'artiste



MICRO-FOLIE

Auchy les Hesdin

Jusqu'au samedi 25 novembre

La micro-folie, c'est un musée numérique, l'accès à des œuvres d'art, des spectacles ! A travers un outil révolutionnaire, portez un nouveau regard sur des chefs-d'œuvre dont vous ignorez les détails et la richesse.

A la médiathèque (rue Georges Grivel) +33 (0)3 61 52 00 69

mediatheque@auchyleshesdin.org

Les mardis, mercredis, vendredis et samedis, 9h-12h et 14h-18h



ANIMATIONS



lundi
16 octobre



jeudi
19 octobre

LE GOÛT A LA FERME !

Saint Rémy au Bois

A l'occasion de la semaine du goût, Le Relais des Sources invite les groupes à découvrir la ferme pédagogique avec une animation et une dégustation.

*Le Relais des Sources 3, rue de l'Eglise
Infos résa +33 (0)6 09 69 06 28*

YOGA AU MANOIR

Viell Hesdin

Pratiques posturales et respiratoires douces adaptées. Tapis fourni au besoin. Prévoir une tenue souple. Salon de thé éphémère après la séance (thés, jus, fruits frais, biscuits, gaufres, brownie).

A 9h au Manoir Marceau (1, rue de l'Eglise). 10€/séance. Infos résa (Alexandra) +33 (0)6 38 39 99 34

BALADE CANINE

Marconne

Balade canine collective avec Alexandra Carton. 5€/chien. Départ 18h magasin JMT (parc du Champ Ste Marie).
Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34
www.alexandra-carton.fr



mardi
17 octobre

ATELIER DE DANSE FOLK

Marconne

La danse folk est une danse issue des traditions populaires en Europe et dans les régions françaises, à danser à deux, à trois ou en groupes (la gigue, la gavotte, le scottish, la bourrée...). Participez aux ateliers proposés par la Rainette, un mardi sur deux.

*De 20h à 22h
Salle Victor Delefosse (derrière la mairie)
marydal@orange.fr*



mercredi
18 octobre

BALADE CANINE

Marconne

(voir au lundi 16).

ATELIER VANNERIE

Marles sur Canche

Profitez d'une journée ou une après-midi pour vous initier à l'art de la vannerie.

Initiation à la vannerie traditionnelle, confection d'un fond rond qui pourra être transformé en corbeille, plateau, dessous de plat, etc. Atelier réservé aux adultes.

*De 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
90€/pers avec boisson d'accueil le matin et goûter l'après-midi. Attention le repas de midi est non compris dans le tarif, mais possibilité de déjeuner sur place avec votre repas sorti du sac. Groupe de 6 personnes maximum, matériels et outillages fournis, chacun repart avec ses créations. Organisé par Hombeline Cardin, Vannière, Helix Atelier (1bis, rue de Marant, dans la cour derrière la mairie en passant par un portail en fer forgé. Résa obligatoire à l'Office de Tourisme 21, Place d'Armes à Hesdin (paiement en espèces) ou par mail à helixvannerie@gmail.com (paiement par virement bancaire) pour que la réservation soit validée. Toute réservation non annulée 48h à l'avance est due ; en cas d'absence, un avoir sera effectué.*

YOGA NATURE

Grigny

Séance en pleine nature, pratique douce et adaptée, par Alexandra Carton.

*Les jeudis à 18h, les vendredis à 10h. Rdv 79, rue du Marais 62140 Grigny. 5€/pers. Durée 1h15. Tapis fournis au besoin Prévoir tenue souple
Infos +33 (0)6 38 39 99 34
<https://alexandra-carton.fr/>*



vendredi
20 octobre

YOGA NATURE

Grigny

(voir au jeudi 19).



LES MARCHÉS

LUNDI

Maresquel Ecquemicourt
9h30-12h30, place des Tilleuls

MERCREDI

Beaurainville
9h-12h, place de la Liberté

JEUDI

Hesdin
9h-12h, Place d'Armes et rues adjacentes
Aix en Issart

16h-19h (basse saison), jusqu'à 20h (haute saison), place des Marronniers

VENREDI

Wambercourt
16h30-19h, 5, rue principale

DIMANCHE

Bouin Plumoisson
7h-13h

© Hombeline Cardin



ANIMATIONS



samedi
21 octobre

SPECTACLE

Hesdin

'Côté cour, côté jardin', un spectacle tout public, en deux parties par Jacques Bonnaffé, Cie Le Faisan. L'acteur Jacques Bonnaffé, originaire de la région, nous fait l'honneur de créer un spectacle dédié à Hesdin et aux 7 Vallées, et aux souvenirs d'enfance qu'il en garde : 'A l'cour, sur la place du marché aux poissons, on va s'amuser un peu avec l'patois picard. Côté jardin, comme ce nom l'indique, on va rêver. Se promener dans l'évocation d'un Paradis perdu : le jardin d'esbatement qui se trouvait à Vieil Hesdin et d'autres récits. C'est l'occasion d'inviter les poètes et les historiens, d'inviter des témoins d'Hesdin, grands et petits'.

RDV 19h30 dans la cour de l'Office de Tourisme (21, place d'Armes) puis au Théâtre Clovis Normand (Hôtel de Ville, place d'Armes). 5€/pers (gratuit - 12 ans). Billetterie Office de Tourisme



dimanche
22 octobre

RALLYE EQUESTRE

Aubin Saint Vaast

Rallye Equestre organisé par l'association CAVALES RIS. 3 boucles + 1 boucle attelages. Restauration & animations sur place tout public.

Départ de 8h à 10h du centre du village
Tarifs : 12€/cavalier + 3€ repas. 24€/attelage (1 meneur + 1 groom) + 6€ repas. Café avant le départ et rafraîchissement à mi-parcours. Résa souhaitée (limité à 100 inscrits) +33 (0)7 68 31 53 41 (de 18h à 21h)

RANDONNÉE PÉDESTRE

Au départ d'Hesdin

Randonnée pédestre 'Les Châteaux de la Fontaine riante' (10km) autour de Caumont avec Marche & Découverte de l'Hesdinois.

Départ gare d'Hesdin à 8h30. Infos résa +33 (0)6 73 84 01 32

MARCHÉ DE LA TOUSSAINT

Vieil Hesdin

Marché de la Toussaint organisé par le Manoir Marceau. A l'église, artisans triés sur le volet vous feront découvrir le façonnage de leurs créations. Au Manoir, nos artisans coup de de la boutique découvriront les gourmands et amateurs de décoration. Un stand de soupe, de marrons et de boissons chaudes vous réconforteront au jardin, nos spécialistes du soin seront également présents pour une mini consultation. Sans oublier nos jolies lanternes vitrail

De 10h à 18h au Manoir Marceau (1, rue de l'Eglise). Infos +33 (0)6 78 97 21 97 manoirmarceau.hdf@gmail.com

PENSEZ À RÉSERVER !

Jusqu'au samedi 28 octobre

HESDIN. Jeu concours Astérix Quiz, observation, énigme... Seul ou en famille venez relever le défi et tentez de gagner la BD "L'Iris blanc", la 40^{ème} aventure du célèbre Gaulois qui sortira le 26 octobre prochain. Gagnants tirés au sort parmi les meilleures réponses ! Gratuit. Modalités et informations auprès de la médiathèque (les mardi, mercredi, vendredi de 14h à 17h, les jeudi et samedi de 9h à 12h30) ou au +33 (0)3 21 81 34 01

Lundi 23 octobre

VIEIL HESDIN. Séance de yoga au Manoir Marceau par Alexandra Carton. A 9h. 10€/séance. Résa +33 (0)6 38 39 99 34
MARCONNE. Balade canine, au départ du magasin JMT (parc du Champ Ste Marie). A 18h, 5€/chien. Résa +33 (0)6 38 39 99 34

Mercredi 25 octobre

AU DÉPART D'HESDIN. Rando pédestre avec Marche & Découverte. Départ 13h45. Résa +33 (0)6 56 83 22 19
MARCONNE. Balade canine, au départ du magasin JMT (parc du Champ Ste Marie). A 18h, 5€/chien. Résa +33 (0)6 38 39 99 34
BEAURAINVILLE. Spectacle familial 'A la Dérive' (dès 3 ans) par la Cie La Rustine. 3€/pers (gratuit - 12 ans). A 18h30 au théâtre St Martin. Billetterie Office de Tourisme Hesdin www.7vallees.fr

VIEIL HESDIN. Visite aux chandelles du Manoir Marceau. A 18h30 au Manoir (1, rue de l'Eglise). 15€/pers (1 coupe offerte). Résa +33 (0)6 78 97 21 97 manoirmarceau.hdf@gmail.com

Jeudi 26 octobre

AU DÉPART D'HESDIN. Rando pédestre avec Marche & Découverte. Départ 14h. Infos résa +33 (0)6 73 84 01 32
MARLES SUR CANCHE. Atelier de vannerie pour les 6-9 ans. De 14h à 17h Helix Atelier (1bis, rue de Marant). 35€/enfant goûter, matériel, outillage fournis. Résa obligatoire Office de Tourisme +33 (0)3 21 86 19 19 (en espèce) ou helixvannerie@gmail.com (par virement bancaire)
GRIGNY. Séance de yoga nature, pratique douce et adaptée. A 18h. 5€/pers. Résa +33 (0)6 38 39 99 34

Vendredi 27 octobre

GRIGNY. Séance de yoga nature, pratique douce et adaptée. A 10h. 5€/pers. Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34
MARLES SUR CANCHE. Atelier de vannerie pour les 10-13 ans. De 14h à 17h Helix Atelier (1bis, rue de Marant). 35€/enfant goûter, matériel, outillage fournis. Résa obligatoire Office de Tourisme +33 (0)3 21 86 19 19 (en espèce) ou helixvannerie@gmail.com (par virement bancaire)
VIEIL HESDIN. Dîner d'exception au Manoir Marceau. 54€ hors boissons forfait boisson 5 à 10€. Résa +33 (0)6 78 97 21 97 manoirmarceau.hdf@gmail.com

Samedi 28 octobre

VIEIL HESDIN. Visite terrifiante au Manoir Marceau (16 ans et +). RdV à 18h30 au Manoir Marceau (1, rue de l'Eglise). Durée 1h15. 15€ (une coupe offerte). Résa +33 (0)6 78 97 21 97 manoirmarceau.hdf@gmail.com
MARCONNELLE. Repas spectacle à partir de 19h, salle polyvalente. 28€/pers. Résa +33 (0)6 73 24 01 44 / +33 (0)6 16 04 66 92

Dimanche 29 octobre

LOISON SUR CREQUOISE. Visite accompagnée du Domaine de Fresnoy. De 14h30 à 16h (prévoir d'arriver vers 14h15), au Domaine de Fresnoy (100, impasse du Fresnoy). Tarif : 9€. Infos résa florence@domainedefresnoy.com