

7 Vallées
TOURISME en CÔTE D'ORPALE



Guide des randonnées

pédestre . vtt . cycloroute . équestre



La randonnée dans tous ses états

Plus de 1 100 kilomètres de sentiers



Vous ressentez l'appel des grands espaces ? Un vent léger vous invite à l'aventure ? Il est l'heure de faire son sac à dos et de se mettre au vert pour un **moment d'évasion paisible et ressourçant**.

Tous en boucle, **balisés** et pour tous les goûts et les niveaux, arpentez les sentiers herbeux qui longent les petits ruisseaux. Prenez de la hauteur sur des paysages renversants, allongez-vous dans de douces prairies, aventurez-vous dans les bois ou découvrez de charmants hameaux. A l'heure où tout s'accélère, suspendez un peu le temps et **partez en digital détox** pour laisser vos pensées divaguer, **prendre le temps** d'écouter, de voir, de sentir et de toucher.

En solitaire, en famille ou en groupe, à pied, à vélo, à cheval, la randonnée est à votre porte pour découvrir de nouveaux horizons. A consommer toute l'année, sans modération !

25 boucles pédestres
12 boucles VTT
3 boucles équestres
5 boucles cyclo
Véloroute V362 (Arras/Etaples)

Parcours PDF et tracés GPX disponibles sur valleesdopale.com



nom du sentier	commune de départ	km	durée	niveau	dénivelé	organisme	PDF	GPX
----------------	-------------------	----	-------	--------	----------	-----------	-----	-----

RANDONNÉE PÉDESTRE

Le Paradis	Aix en Issart	10	2h30	moyen	125	FFRandonnée	X	X
Le Henri V	Azincourt	12	3h	moyen	70	FFRandonnée	X	X
Le Belrem	Beaurainville	9	3h	facile	93	FFRandonnée	X	X
Parcours PMR	Beaurainville	873m	16mn	-	-	commune	X	X
Le Chemin Blanc	Blangy sur Ternoise	13	3h15	moyen	195	FFRandonnée	X	X
Les Vallons	Blangy sur Ternoise	13	3h15	moyen	208	FFRandonnée	X	X
L'Artisanat	Buire le Sec	6,5	1h30	facile	50	FFRandonnée	X	X
La Planquette	Cavron Saint Martin	6,5	1h30	facile	95	FFRandonnée	X	X
Les Agaches	Chériennes	9	3h	facile	101	FFRandonnée	X	X
Le Haut Pont	Douriez	3	45mn	facile	19	FFRandonnée	X	X
Le Contour des Bois	Fillièvres	19	4h45	difficile	160	FFRandonnée	X	X
		14	3h45					
Le Bout Haut	Galametz	11	2h45	moyen	180	FFRandonnée	X	X
Le Campet	Gouy St André	10	2h30	moyen	110	FFRandonnée	X	X
La Muraille	Grigny	8	2h	moyen	150	FFRandonnée	X	X
La Ternoise	Hesdin	8	2h40	facile	154	FFRandonnée	X	X
Le Fond Notre Dame	Hesdin	14	3h30	moyen	289	FFRandonnée	X	X
Les Oseraies	Labroye	14	3h30	moyen	188	FFRandonnée	X	X

nom du sentier	commune de départ	km	durée	niveau	dénivelé	organisme	PDF	GPX
----------------	-------------------	----	-------	--------	----------	-----------	-----	-----

RANDONNÉE PÉDESTRE

Les Templiers	Loison sur Créquoise	9	3h	facile	119	FFRandonnée	X	X
Le Victor Jacquemont	Marconne	10	2h30	moyen	119	FFRandonnée	X	X
La Falaise	Marenla	11	2h45	moyen	140	FFRandonnée	X	X
Le Rietz	Marles sur Canche	7	1h45	facile	90	FFRandonnée	X	X
Les Maronnes	Noyelles les Humières	12	3h	moyen	137	FFRandonnée	X	X
Les Plaideurs	Saint Denoex	12	3h	moyen	160	FFRandonnée	X	X
Le Charles Quint	Vieil Hesdin	13	3h15	moyen	158	FFRandonnée	X	X
Les Argillettes	Wambercourt	11	3h	moyen	180	FFRandonnée	X	X
Le Mont Galant	Wamin	9	3	facile	185	FFRandonnée	X	X



n° ou nom du sentier	commune de départ	km	durée	niveau	dénivelé	organisme	PDF	GPX
----------------------	-------------------	----	-------	--------	----------	-----------	-----	-----

RANDONNÉE VTT

n°1	Hesmond	30	2h45	difficile	559	CC 7 Vallées	X	X
n°2	Beaurainville	17	1h30	très facile	165	CC 7 Vallées	X	X
n°3	Beaurainville	32	2h45	facile	402	CC 7 Vallées	X	X
n°4	Beaurainville	52	3h30	difficile	761	CC 7 Vallées	X	X
n°5	Hesdin	15	1h30	très facile	130	CC 7 Vallées	X	X
n°6	Hesdin	33	3h	très difficile	682	CC 7 Vallées	X	X
n°7	Wamin	31	2h30	difficile	470	CC 7 Vallées	X	X
n°8	Azincourt	31	2h45	facile	387	CC 7 Vallées	X	X
n°9	Hesdin	61	5h	très difficile	1 204	CC 7 Vallées	X	X
n°10	Blangy sur Ternoise	22	2h15	facile	317	CC 7 Vallées	X	X
n°11	Blangy sur Ternoise	51	3h30	difficile	730	CC 7 Vallées	X	X
n°15	Hesdin	12	1h15	très facile	109	CC 7 Vallées	X	X



n° ou nom du sentier	commune de départ	km	durée	niveau	dénivelé	organisme	PDF	GPX
----------------------	-------------------	----	-------	--------	----------	-----------	-----	-----

RANDONNÉE CYCLO ROUTE

n°1	Beaurainville ou Hesdin	60	3h30	difficile	780	CC 7 Vallées	X	X
n°2	Beaurainville	57	3h30	facile	473	CC 7 Vallées	X	X
n°3	Hesdin ou Azincourt	49	3h	facile	525	CC 7 Vallées	X	X
n°4	Hesdin	53	3h30	facile	565	CC 7 Vallées	X	X
n°5	Hesdin	53	3h30	facile	565	CC 7 Vallées	X	X

n° ou nom du sentier	commune de départ	km	durée	niveau	dénivelé	organisme	PDF	GPX
----------------------	-------------------	----	-------	--------	----------	-----------	-----	-----

RANDONNÉE CYCLO ROUTE

n°28 le Bras de Brosne	Beaurainville	33	2h45	difficile	NC	Département	Suivre panneaux	
n°29 La Créquoise	Hesmond	41	4h	difficile	NC	Département	Suivre panneaux	
n°39 La Vallée de l'Authie	Campagne les Hesdin	36	3h15	moyen	363	Département	Suivre panneaux	
n°40 La Forêt	Huby Saint Leu	41	4h	difficile	485	Département	Suivre panneaux	
n°41 Le Soleil de Satan	Fressin	39	3h45	moyen	NC	Département	Suivre panneaux	
n°42 le Sentier Boisé	Marconne	34	3h25	moyen	NC	Département	Suivre panneaux	
V362 Au fil de l'Eau	Etaples sur Mer / Arras	109	NC	NC	NC	Département	Suivre panneaux	



n° ou nom du sentier	commune de départ	km	durée	niveau	dénivelé	organisme	PDF	GPX
----------------------	-------------------	----	-------	--------	----------	-----------	-----	-----

RANDONNÉE ÉQUESTRE

n°1	Hesmond	28	5h	difficile	470	CC 7 Vallées	X	X
n°2	Huby Saint Leu	25	4h30	facile	430	CC 7 Vallées	X	X
n°3	Rollancourt	26	4h30	facile	359	CC 7 Vallées	X	X

L'Office de Tourisme des 7 Vallées vous accueille

Place d'Armes à Hesdin
62140 HESDIN-LA-FORET
+33 (0)3 21 86 19 19
accueil@valleesdopale.com

Toute l'année :
De 10h à 13h et de 14h30 à 18h

Ainsi que :

- De juillet à septembre et aux vacances de printemps et d'automne : du mardi au samedi (+ dimanches et jours fériés, de 10h à 13h sauf 01.11)
- Aux vacances de Noël et de février : du mardi au samedi (sauf fériés)
- Après les vacances d'automne jusqu'à la veille des vacances de février : du mercredi au samedi
- En dehors de ces périodes : du mardi au samedi

  Vallées d'Opale valleesdopale.com



Conception impression : OT7V.

Crédit photos : Ronald Piclin / sauf 1^{ère} de couv haut droite et 2^{ème} de couverture bas droite : JP Johannès.

Cartoline : Actual